



Alltagsbetreuung „Herzenslust“

**Mit Wärme und Freude
den Alltag im Alter gestalten**

.....





Mein Name ist Anja Biro. Ich bin verheiratet und habe zwei Kinder - und für mich war schon immer klar: **Das Wertvollste im Leben sind Begegnungen mit Menschen.**

Viele Jahre habe ich im Büro gearbeitet, meist in sozialen Einrichtungen. Doch ich habe gespürt: Papier und Zahlen reichen mir nicht - mir fehlte die **Nähe**, das echte **Miteinander**, ein **Lächeln**, ein **Gespräch**.

Mit "Herzenslust" erfülle ich mir meinen größten Wunsch: Seniorinnen und Senioren im Alltag **liebevoll** zu begleiten.

Ich möchte nicht nur **unterstützen**, sondern auch **Freude schenken**, zuhören, gemeinsam **Zeit verbringen** und ein Stück **Geborgenheit** geben.

Denn für mich sind es die **kleinen Momente** - ein gutes Gespräch, ein gemeinsames Lachen, das Gefühl, **nicht allein zu sein**, die das Leben kostbar machen

Meine Leistungen

- **Unterstützung im Haushalt** - kleine Tätigkeiten, die wir zusammen erledigen
- **Begleitung zu Terminen** - sicher unterwegs, nicht allein
- **Einkaufen mit Unterstützung** - vom Einkaufszettel bis in den Schrank, Seite an Seite
- **Freizeitgestaltung** - Spiele, Gespräche, Kaffee, Ausflüge
- **Gesellschaft leisten** - zuhören, erzählen, Zeit teilen
- **Unterstützung bei leichter Gartenarbeit**
Blumen gießen, kleine Handgriffe im Grünen



Preise:

- 40 € pro Stunde Betreuung
- 0,20 € pro gefahrenen Kilometer (Anfahrt und gemeinsame Wege)

Ich rechne **privat mit Ihnen ab.**

Sie können die Rechnung anschließend bei Ihrer Pflegekasse einreichen.

Eine Abrechnung ist möglich über:

- Entlassungsbetrag (PG 1-5)
- Verhinderungspflege (ab PG 2)
- Umwandlung von Pflegesachleistungen (ab PG 2, bis zu 40 %)

Natürlich ist auch **Privatzahlung jederzeit möglich.**

Betreuungszeiten: 09:00 bis 14:00 Uhr

Telefonzeiten: 08:15 bis 16:30 Uhr

Betreuungsgebiete:

Lettin, Dörlau, Heide Nord, Heide Süd, Nietleben, Lieskau, Salzmünde, Schiepzig, Neuragoczy

Kontakt:

☎ 0177/1758349

✉ anja.biro@web.de



.....

Mehr erfahren unter:
www.alltagsbetreuung-herzenslust.de