



DEINE OASE FÜR MENTALE GESUNDHEIT



Wir begleiten Dich auf deinem Weg zu mehr innerer Balance,
Lebensfreude & Wohlbefinden – mit Herz, Kompetenz
und einem ganzheitlichen Blick auf Dich.

UNSERE LEISTUNGEN



PSYCHOTHERAPIE
NACH HEILPRG



PSYCHOLOGISCHE
BERÄTUNG



ENTSPANNUNG
& STRESS-
BEWÄLTIGUNG



YIN YOGA
& PILATES



MASSAGEN &
KLANGSCHALEN-
MASSAGE



WORKSHOPS
& RETREATS



HYPNOSE



ZEIT FÜR DICH

Ohne Zeitdruck –
ganz in Deinem
Tempo.



GANZHEITLICH

Körper, Geist &
Seele in Einklang
bringen.



INDIVIDUELL

Begleitung, die
auf Dich & Deine
Bedürfnisse
abgestimmt ist.



MODERN & KOMPETENT

Stetige Weiterbildung
& moderne
Konzepte.

ELISA-CHRISTIN ZASPEL

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Entspannungspädagogin
Hypnosetherapeutin
☎ 0178 19 50 535



MARY BÜCHNER

Masseurin &
Entspannungstrainerin
☎ 01520 5254977



Jetzt

TERMIN BUCHEN



IN MERSEBURG

Siegfried-Berger-Str. 5
06217 Merseburg



Einfach online
Deinen Wunschtermin
sichern.



*Scanne mich
und buche
deinen Termin
ganz einfach
online!*



www.praxis-elmary.de



Instagram: [stillpunkt.elmary](https://www.instagram.com/stillpunkt.elmary)



deine Oase für
mentale Gesundheit

